



УТВЕРЖДАЮ
Директор
Кутнякова Т.А.
«04» марта 2022г.

План спортивно - массовых, физкультурно - спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021 - 2022 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения	август	Зам. директора по ВР Кузнецова С.П. Зам. директора по УВР Шеронова И.А.

физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба\ Умаров Х.А., члены клуба Кузнецова С.П.
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба\ Умаров Х.А., члены клуба Кузнецова С.П.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба\ Умаров Х.А., члены клуба Кузнецова С.П.
Составить расписание занятий	Сентябрь	Зам. директора по УВР Шеронова И.А.

секций, тренировок команд		Руководитель школьного спортивного клуба Умаров Х.А.
Организация секций.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Умаров Х.А. руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Умаров Х.А. руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях (в соответствии с календарным планом)		
Соревнования по волейболу и т.д.	Сентябрь - май	Руководитель школьного спортивного клуба Умаров Х.А. руководители спортивных секций
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
День Здоровья	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Умаров Х.А. Зам. директора по ВР Кузнецова С.П.
Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов на тему "Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от		Классные руководители

вредных привычек»		
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Умаров Х.А. члены клуба
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение года	МУЗ ЦРБ Дубовского района, классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Умаров Х.А.

Руководитель ШСК



Х.А.Умаров

«Движение вверх»